

Madures Emocional

¿Se siente usted profundo de cosas o circunstancias que son conmoviente o importante? ¿Ha observado usted cómo responde para conocer si usted tiene madures emocional y estabilidad?

La mayoría de la gente le presta poca o ninguna atención a este asunto. Nosotros los humanos comenzamos la vida como pequeños bebés. Pero para alcanzar el verdadero propósito y misión de la vida debemos crecer no solo físicamente, pero también mentalmente, espiritualmente y emocionalmente.

¿Se ha preguntado cuantas personas solamente piensan en obtener madures física? ¿Pero que acerca del desarrollo espiritual?

Normalmente las personas en todo el mundo aceptan las religiones establecidas de sus padres y de sus países ¿Por qué son las mayorías de los chinos budistas o confucionistas? ¿Por qué la mayoría de japonés busca al sintoísmo o budismo? ¿Por qué la mayoría de los árabes siguen la religión musulmana – la mayoría de judíos sigue el judaísmo – la mayoría de españoles, franceses y también sures americanos siguen el Catolicismo Romano?

¿Cuántos piensan realmente de por qué ellos creen en sus ideas religiosas que toman como sagradas? ¿De cienes de millones de personas cuantos le han dado tiempo para pensar seriamente en tener crecimiento espiritual? Y todavía ninguna persona alcanza madures verdadera al menos que él o ella alcance madures espiritual y crecimiento físico.

Pero aun menos todavía ni tienen la idea de la necesidad para el desarrollo emocional. ¿Pero que quiere decir usted con madures emocional? Pocos conocen el significado del término. Pero es unos de los verdaderos secretos de la felicidad humana.

¿Pero si ninguno verdaderamente no ha crecido a la verdadera madures, hasta que él alcance madures

física, mental y espiritual, donde es que se encuentra enseñada? Pocos todavía se la enseñan asimismo. Nadie nació con esto. Debe ser aprendido, desarrollado. Continuamente necesitamos reconocer que nacimos como pequeños bebés en necesidad, sin conocer nada cuando nacimos.

¿Ha visto nacer un pequeño ternero? La mama vaca no va al hospital para que lo tenga con la ayuda de un medico y enfermeras. El pequeño ternero viene al mundo con un proceso natural instintivo. Inmediatamente se esfuerza para ponerse de pies. Sus pequeñas piernas se doblan – pero en algunos minutos se para en sus cuatro piernas. Nadie le enseña a caminar – y no necesita un año para aprender. Empieza a caminar en un instante. Nadie le enseña donde ir, ya lo sabe. Tiene en su cerebro, un instinto automático. Busca su cena.

El infante tiene algo que los animales no poseen – la mente humana. Los humanos sin embargo tienen que crecer. Ellos tienen que aprender – a ser instruidos. Y unas de las cosas básicas que cada humano necesita aprender vitalmente es el uso correcto de la emoción humana. Pero muchos nunca piensan de controlar sus emociones con la mente.

¿Pero nuestras emociones necesitan ser comprendidas, enseñada, entrenadas, y controlada por la mente! ¿Se nos fueron dadas nuestras mentes para un propósito!

¿Dónde es el lugar lógico y apropiado para empezar con este entrenamiento? Debe ser enseñado para niños de 1 a 3 y 6 años, y en la escuela. Eso significa que esta enseñanza primeramente debe ser dada por los padres en el hogar. ¿Pero cómo los padres pueden instruir a los niños cuando ellos mismos todavía son emocionalmente inmaduros? ¿Cómo pueden enseñar esto los maestros lo que ellos nunca han aprendido?

¿Qué es madures emocional? Un autor lo define de esta manera: *desarrollo de un estado de tomar a un*

estado de dar y compartir. También hay un principio espiritual envuelto – desarrollo de los impulsos y reacciones naturales al principio de amar al prójimo como asimismo. Pocos aprenden que es una receta para la alegría. **Es algo que debe ser aprendido – por la mente – y desarrollado por disciplina propia.** Como dije, es algo con que usted no nació.

La naturaleza humana es totalmente contraria a esto. La ley de Yahweh esta basada en el principio de dar. Su base es amor, y amor es ocuparse por otros. La naturaleza humana es un imán – una jala – en la dirección personal. Pero en el camino de la ley de Yahweh, que es el camino a la paz, alegría y todo lo bueno en que todos los humanos deben ser entrenados. Dando, compartiendo, sirviendo y ayudando debe ser aprendido.

Pero los humanos son equipados con emociones. Y desde bebe, todos los humanos son educados mas o menos por sus emociones. Emociones son sentimientos – alborotos – abandono de un estado calmo de pensamiento racional y comportamiento. La emoción es un impulso hacia la acción o expresión de sentimiento, desaprobado – a menos que sea aprendido y controlado por la mente. Entre las emociones hay sentimientos o expresiones como temor, enojo, resentimiento, celos, odio, pena, tristeza, sorpresa, deseo, gozo.

Las emociones tienen un primo – temperamento. El inmaduro emocional normalmente está en un temperamento negativo, y no ha aprendido a controlarlo. Más y más estoy impresionado con una verdad muy importante con que nosotros los humanos estamos predispuestos a ignorar. Mientras los animales están guiados por instinto al camino destinado para ellos por nuestro Creador, al hombre se le ha dado poderes y potencial infinitamente más grande. El espíritu del hombre le imparte al cerebro el poder de la mente humana – una calidad intelectual y aun espiritual.

El hombre fue puesto en la tierra para desarrollar y alcanzar algo infinitamente más grande. El hombre fue destinado para desarrollar carácter espiritual – para llegar a ser como el supremo YAHWEH. Todo esto viene por medio de la asombrosa mente humana. Uno viene al conocimiento de YAHWEH por medio de la mente. ¡Uno reconoce el pecado y se arrepiente de esto en la mente! El espíritu de Elohim que está entrando es uno de un juicio cabal.

No solamente el desarrollo espiritual, pero también la madures espiritual es desarrollada por medio de la mente. Viene por el conocimiento correcto, pensamiento creativo, decisiones correctas, el uso de la voluntad, disciplina propia. Para que el hombre correctamente dirija sus acciones en el propósito de la vida.

Pero aun la mayoría de la gente se permite actuar sin consideración en impulso, con sentimientos y emociones, siendo llevados y zarandeados hacia problemas, tragedias y sufrimientos por medio de acciones irracionales.

Una vez conocí de un ejemplo trágico. Fue un hombre muy educado, un maestro que voluntariamente tomó la responsabilidad de enseñarles a jóvenes cuando él mismo nunca había aprendido está verdad central de la vida.

Su mente estaba llena de conocimientos de cosas – geología, astronomía, matemática, literatura – pero él había adquirido poco conocimiento de él mismo, sus estados de ánimo, sentimientos, deseos, impulsos. Como un niño él había sido mimado, consentido y le permitieron hacer lo que quisiera. A él no le enseñaron restricción, control propio o cómo dirigir sus emociones y deseos inteligentemente, y guiarlos según la sabiduría.

Él estaba casado con una mujer bella e inteligente, tenía una buena familia, una posición de honor. Pero cuando él permitía que los sentimientos, impulsos y estados de ánimo dirigieran sus acciones en lugar de juicio sano y sabiduría, su hogar fue

destruido por el divorcio, y en medio de sus estados de ánimos y tendencia de correrse de sus problemas en lugar de enfrentarlo y resolverlos, él huyó de su alta posición en temor ciego. Él no solamente destruyó su propia alegría, pero también su matrimonio y su hogar, y él forzó una gran tristeza, sufrimiento y desdicha para otros.

Él permitió que sus emociones y malos sentidos de ánimo dirijan sus acciones en lugar de su mente. Él llegó a ver circunstancias por medio de sus sentimientos, y su entendimiento llegó a ser retorcido. Él creció físicamente. Él se desarrolló mentalmente. Pero emocionalmente él todavía era un niño, y como triste compañía su edad espiritual no era tan madura.

Uno no va a madurar verdaderamente hasta que crezca en madures emocionalmente y espiritualmente, y también físicamente y mentalmente. Los padres deben reconocer que es su responsabilidad de estudiar a sus propios hijos – enseñarles la dirección correcta y control de sus temperamentos, impulsos, sentimientos, enojos, malos sentidos de ánimo. Enseñarles a dar en lugar de tomar.

Pero la madures emocional no significa estar sin una emoción madura. ¡Los que son verdaderamente maduros controlan las emociones, ellos no las anestesian! Ellos se expresan, al tiempo correcto, en un grado apropiado, entusiasmo, alegría, gozo. Ellos sienten una gratitud profunda por las bendiciones y ellos también sienten reverencia profunda, y adoración en la alabanza a YAHWEH. Ellos sinceramente sienten compasión hacia otros – un verdadero sentimiento de preocupación para otros. Ellos expresan simpatía y tienen misericordia.

La madures emocional no sacrifica la emociones – lo que hace es controlarlas y dirigir las con el conocimiento correcto y verdadera sabiduría. La madures emocional se desarrolla junto con el crecimiento físico, mental y espiritual – mezclando los cuatro, finalmente al perfecto carácter espiritual

que es el destino humano y el mismo propósito de la vida. Puede traer un gran regalo y una gran vida y alegría que dura.

Ahora, finalmente déjenme describirles las tres categorías en que la gente generalmente cae y sin pensarlo. Y después veamos algunos ejemplos de uso correcto de las emociones.

Primero, muchos se permiten llegar a un extremo emocional. Emocionalmente son bebés. Nunca se les ocurre a ellos a poner vista y control en sus emociones. Ellos llegan a ser altamente emocional sobre cosas de poca importancia. Si estas personas manejan sus automóviles al igual como se dirigen, o no se dirigen sus emociones, sus carros andarían alborotado y crearían desastres.

Sus sentimientos son fácilmente vistos. Ellos están enojados sobre cosas pequeñas. Sus temperamentos se elevan sin control. Ellos lisonjean, exageran sus complementos y alabanzas de otros. Ellos chismean, calumnian, hablan mal de otros detrás de sus espaldas. Continuamente se sienten celosos o con júbilo excesivo.

Algunas sectas religiosas deliberadamente atraen a los que son demasiado emocionantes. En reuniones religiosas sus pastores se apoderan de la emociones de sus congregaciones, animando a que respondan con alborotos de emociones. Ellos los preparan – generan demostraciones energéticas ruidosas de emociones fuera de control.

Pero Yahshúa no puso este ejemplo. Ni tampoco ninguno de los apóstoles de Yahshúa.

Después están aquellos que hacen el extremo opuesto. A menudo son los intelectuales y los muy educados – aunque normalmente son maleducados. Ellos tienen emociones controladas con sus mentes al punto que sus emociones han sido suprimidas y puesta a la muerte. Ellos ya no se sienten profundos con nada. Ellos están sumamente vacíos de la verdadera sinceridad, cualquier nivel de gratitud, cualquier sentimiento de compasión o verdadera

simpatía. Sus emociones nunca crecen a la madures –sus emociones murieron en la infancia.

Después están los de en medio, igualmente sin provecho y trágico. Estos son aquellos que ni bloquearon sus emociones con control mental ni tampoco pusieron energía para generarlas. Simplemente son lánguidos – indiferentes. Ellos no sienten propósito en la vida. No quieren ninguna ambición, no tienen ninguna chispa.

Ellos no alumbran – son como pescados muertos. En una introducción con otros, ellos extienden una mano fría sin ningún aprieto en sus manos. Ellos meramente dejan que le aprieten sus manos – y es igual que tomar un pescado muerto mojado. Ellos no tienen ninguna personalidad. No hay suficiente vida en ellos para generar cualquier atención emocional que se note.

¿Cuál de estos es usted? Si usted es algunos de estos no esta en lo correcto.

¡Ahora mire algunos ejemplos! ¿A dónde irá usted a encontrar la enseñanza correcta sobre la madures emocional? Usted lo va encontrar donde se encuentran los verdaderos caminos de la vida - ¡en la palabra de Yahweh para el hombre!

Las escrituras nos enseñan que nuestra relación con YAHWEH completamente debe dominar nuestras vidas - ¡hasta que simplemente sea nuestra vida! Nos enseña a ser profundos, aunque siempre en control.

Mire la instrucción de Yahweh por medio de Joel. Un tremendo tiempo de problema mundial se está generando – algo que el mundo jamás ha experimentado. Joel profetizó un hambre que viene, enfermedades y epidemia. Él profetizó la próxima guerra mundial nuclear, el problema más espantoso que haya experimentado el hombre.

Después YAHWEH inspiró a Joel a instruirnos como escapar y buscar protección. ¿Dijo él que debemos pasar por algunas prácticas rutinas, repetir

alguna oración escritas para nosotros, que las recitamos sin sentido o emoción? ¡No, nunca! Aquí es lo que él dice: *“Por eso pues, ahora, dice YAHWEH, convertíos a mí con todo vuestro corazón, con ayuno y lloro y lamento. Rasgad vuestro corazón, y no vuestros vestidos, y convertíos a YAHWEH vuestro Elohim; porque misericordioso es y clemente, tardo para la ira y grande en misericordia, y que se duele del castigo. ¿Quién sabe si volverá y se arrepentirá y dejará bendición tras de él, esto es, ofrenda y libación para YAHWEH vuestro Elohim? Tocad trompeta en Sion, proclamad ayuno, convocad asamblea. Reunid al pueblo, santificad la reunión, juntad a los ancianos, congregad a los niños y a los que maman, salga de su cámara el novio, y de su tálamo la novia. Entre la entrada y el altar lloren los sacerdotes ministros de YAHWEH, y digan: Perdona, oh YAHWEH, a tu pueblo, y no entregues al oprobio tu heredad, para que las naciones se enseñoreen de ella. ...Responderá YAHWEH”*... (Joel 2:12-19).

YAHWEH dice que debemos volvernos a Él seriamente – ayunando, rasgando nuestros corazones, profundamente. Esto no es algo hecho en emoción descontrolada, sin pensarlo. Esto es un reconocimiento completo de un propósito – de una necesidad – y sintiéndolo intensamente, buscando a YAHWEH con todas nuestras fuerzas y poder. La clave es usando las emociones normales dadas por Elohim, según la situación, sin permitirle a satanás, el maestro de la inmadurez, que manipule nuestras emociones descontroladas por medio de nuestra falta de control.

Al corregir a Israel por su manera de oraciones indiferente, YAHWEH le dice a Israel *“Y no clamaron a mí con su corazón cuando gritaban sobre sus camas”* (Oseas 7:14).

Yahshúa nos dio un ejemplo con las oraciones de dos hombres, uno fue un Fariseo respetado, el otro fue un publicano (cobra impuestos). El Fariseo se

para y oró, sin emoción o sentimiento, en su propia vanidad “YAHWEH, te doy gracias porque no soy como los otros hombres, ladrones, injustos, adúlteros, ni aun como este publicano; ayuno dos veces a la semana, doy diezmos de todo lo que gano.”

El otro, “estando lejos, no quería ni aun alzar los ojos al cielo, sino que se golpeaba el pecho, diciendo: YAHWEH, ten misericordia de mí, que soy pecador”.

De este Yahshúa dijo: “Os digo que éste descendió a su casa justificado antes que el otro; porque cualquiera que se enaltece, será humillado; y el que se humilla será enaltecido”. (Lucas 18:9-14).

Yahshúa es nuestro ejemplo. Puede usted comprender el sentimiento extremadamente profundo que Yahshúa experimentó cuando él miró hacia la ciudad de Jerusalén, cuyo pueblo engañando y errante él amaba y dijo: “¡Jerusalén, Jerusalén, que matas a los profetas, y apedreas a los que te son enviados! ¡Cuántas veces quise juntar a tus hijos, como la gallina junta sus polluelos debajo de las alas, y no quisiste!” (Mateo 23:37). Aquí él expresó la emoción. Pero fue una expresión inteligente – no algo hecho sin pensar, no un impulso sensual. Estaba lleno de significado profundo.

Por supuesto que Yahshúa tenía poder divino; ¡Él pudo recoger al pueblo de Jerusalén por fuerza! Pero si él los trae a la fuerza, todo su propósito de producir carácter voluntariamente y libremente sería derrotado – así que él deseó que ellos mismos debieran hacer sus propias decisiones. Y en todo su ser él estaba entristecido de que ellos rechazaron la verdad, alegría, salvación y vida eterna, y eligieron maldiciones, sufrimiento y muerte.

¿Debemos sentirnos profundo de las cosas?
¡Yahshúa lo fue! Antes de que Judá viniera con la multitud para arrestarlo y matarlo, Yahshúa fue a un lugar con sus discípulos y oro: “Y estando en

agonía, oraba más intensamente; y era su sudor como grandes gotas de sangre que caían hasta la tierra”. (Lucas 22:44).

Si aprendemos a vivir por “**cada palabra de YAHWEH**” – por las instrucciones de su libro – vamos a aprender a dirigir nuestras emociones inteligentemente – pero no las debemos suprimir, ni tampoco permitir que se alboroten y se descontrolen.

Yahshúa a la edad de 33 años, físicamente y emocionalmente fue el hombre más perfectamente desarrollado que ha existido. Él fue maduro completamente, los cuatro en armonía a un hombre completo. Estudiemos la vida de Yahshúa para seguir su ejemplo de como él vivió. Y empecemos a entrenar nuestros hijos desde niños en el arte de crecer emocionalmente.

Congregation of YHWH, Jerusalem

www.COYHWH.com/es/coYHWH.php